

# El Butlletí

Fundació Escola d'Osteopatia de Barcelona

## 2008/2009

# 01

ABRIL  
2008

**10 anys**  
d'escola compartint  
percepció i coneixement

## Per què un Butlletí?

Amb aquest nou butlletí volem donar a conèixer totes aquelles activitats que es promouen des de la nostra Fundació i potenciar-les al màxim. Amb això hem d'entendre que no solament ens dediquem a la docència i l'assistència, perquè un dels motius principals pels que es va crear la Fundació va ser l'acció solidària.

També i de manera molt important, volem donar a conèixer la vida de l'estudiant a l'EOB, les seves activitats, les seves inquietuds i les seves opinions sempre amb l'esperit de fer arrelar, tant com es pugui, l'osteopatia a Catalunya i portar-la més enllà del marc estrictament acadèmic. I serà amb la col·laboració de tots que ho aconseguirem i per això tindreu sempre les portes obertes a aquest nou butlletí.

El Butlletí ha de ser una eina de comunicació per a tots els que formem l'escola i la seva periodicitat ha de permetre que aquesta comunicació aglutini les opinions de les persones i que la diversitat d'aquestes opinions, faci que l'escola creixi en qualitat i humanitat. Solament així podrem tirar endavant aquest ambiciós projecte que, ara fa deu anys, vam iniciar amb tanta il·lusió.

Aquest nou butlletí és doncs, un signe de renovació i de progrés; és, en definitiva, un pas endavant en la consecució dels nostres objectius.

**Pau Dalmau**  
Director



Fundació  
Escola d'Osteopatia  
de Barcelona



European School  
of  
Osteopathy

[www.eobosteopatia.com](http://www.eobosteopatia.com)



“Ara ens veiem amb força per a donar assistència a les persones amb pocs recursos”

**Pau Dalmau**

Director de l'EOB

**QUINS VAN SER ELS ORÍGENS DE L'EOB?**

Les circumstàncies van fer, ara fa uns quinze anys, que el director de l'Escola Universitària de Fisioteràpia Blanquerna, Valentí Feixas, s'interessés pels estudis que jo estava fent d'osteopatia i especialment per la relació que jo mantenía amb Anglaterra, per tal de poder començar aquests estudis en aquesta escola. A rel d'aquest interès li vaig proposar fer d'enllaç entre l'escola d'aquí i la d'Anglaterra traduint-se això en un primer viatge a Maidstone per tal de poder prendre contacte i poder explicar-los-hi qui érem i quines intencions teníem i al mateix temps conèixer l'European school of Osteopathy de primera mà.

El principal repte va ser com emmarcar els estudis d'osteopatia a casa nostra, perquè a Anglaterra són a temps complert i aquí no estan reconeguts. Vam pensar que la manera més viable, en aquells moments, era fer uns estudis d'osteopatia a temps parcial com postgrau de fisioteràpia, però amb el compromís que en tres anys, l'Escola Universitària de Fisioteràpia Blanquerna havia de generar un títol propi i al mateix temps oferir als estudiants una formació clínica i això volia dir tenir un espai on poder fer les pràctiques.

A partir d'aquí vaig començar a desenvolupar un programa d'estudis i un cop el vam tenir vam tornar a Anglaterra i vam signar, de manera definitiva, els acords que només havíem acordat de paraula.

Vam tenir de seguida un bon nombre d'alumnes i al llarg de dos cursos acadèmics vam començar els

estudis, però les dificultats van venir quan els compromisos que s'havien pres no es van poder assumir, acordant entre les dues institucions que per fer realitat l'objectiu inicial fos l'European School ( Universitat Walles) la que agafés el lideratge d'aquest projecte.

De fet, aquí va començar l'Escola d'Osteopatia de Barcelona. Tot i així els estudis es van seguir fent a cavall entre Blanquerna i la nova seu que havíem buscat per tal que els estudiants que ja havien començat poguessin acabar dins d'un marc universitari, però per fer això era necessari el suport dels mateixos estudiants i així mateix els hi vaig plantejar : o se n'anaven i plegàvem o amb un grup d'amics ho tiràvem endavant. Els estudiants ens van donar suport i això ens va animar a seguir amb el projecte. De la mateixa manera ho havíem de plantejar a Renzo Molinari i aquest ens va dir que la cosa més important era rodejar-se de bons amics i que l'experiència ja l'aniríem adquirint. I sempre més he dit que l'Escola està feta de l'energia de l' amistat.

**EN AQUESTS DEU ANYS, L'EOB HA PASSAT PER DIFERENTS ETAPES. LES POT EXPLICAR?**

La primera etapa va passar al centre Martí Codolar, dels Jesuïtes. Era un bon espai perquè havia sigut l'escola de Sant Joan de Déu i ho vam trobar gairebé tot muntat. Allí vam aprendre els mínims per fer funcionar una escola: la part administrativa, fiscal, legal, etc. Va ser allí on vam prendre el compromís amb el grup d'amics, de crear una fundació en cas que tot funcionés.

La segona etapa va començar quan vam haver de marxar de Martí Codolar perquè hi teníem l'estada limitada. Aleshores vam haver de buscar un nou lloc i allò es va convertir en un peregrinatge a la recerca d'un local adequat fins que vam trobar l'actual, aquí a Sant Just Desvern. Al mateix temps havíem acordat amb la clínica Dexeus un concert per tal que els alumnes poguessin fer les pràctiques clíniques i això també va suposar que molts de nosaltres ens havíem de convertir en tutors clínics, cosa que no havíem fet mai i això ens va obligar a formar-nos en poc temps.

“L'escola està feta de l'energia de l'amistat”

La tercera etapa va consistir en la consolidació del nou espai propi i en la creació de la fundació i encara, actualment, ens trobem en una quarta etapa en la que estem començant a crear la nova clínica, també de propietat, on els alumnes rebran formació i al mateix temps es donarà assistència a malalts.

**COM VEU L'ACTUALITAT DE L'EOB?**

Ara mateix estem en una etapa de professionalització, que de fet era una cosa imprescindible, és a dir, en l'escola que es va generar amb un grup d'amics en la que hi havia una energia molt familiar i que encara segueix existint, s'ha fet necessari donar-li un caire més

professional donades les necessitats que tenim i també per les exigències acadèmiques que ens venen marcades des d'Anglaterra així com pel nostre funcionament de cada dia. Igualment amb la nova clínica que estem posant en marxa, aquesta necessitat s'ha fet més evident. Això s'ha traduït en la creació d'uns criteris de treball, circuits, etc. I ara disposem d'excel·lents professionals administratius i docents que són els que fan que l'escola funcioni en el dia a dia.

**QUINS SÓN ELS OBJECTIUS MÉS IMMEDIATS I A LLARG TERMINI?**

Com escola en senyalaria dos: fer que l'espai clínic – que de fet serà únic en l'estat espanyol – sigui viable, cosa no gens fàcil perquè cal trobar un equilibri entre donar docència als estudiants i assistència clínica. L'altre objectiu s'emmarca en posar-nos a aixopluc d'una universitat catalana tot i que ja estem sota el paraigua de l'European School of Osteopathy. Per tant, sense perdre els principis que es marquen des de la fundació i que en qualsevol cas s'hauran de respectar, haurem de treballar per tal d'aconseguir-ho i mantenir, al mateix temps, una identitat pròpia.

Des del punt de vista de la fundació, un altre objectiu és potenciar l'acció solidària sobretot encarant-la en l'assistència sanitària amb osteopatia dirigida, sobretot, a les persones amb pocs recursos. Ara ens veiem amb força i possibilitats de fer-ho.



**Dr. Ramon Segura**

Doctor en medicina i catedràtic de la Facultat de Medicina de la UB

“La relació amb els alumnes sempre ha estat molt cordial i amistosa més enllà de la relació acadèmica”

**DE QUÈ VE QUE DONI CLASSES A L'EOB?**

Vaig conèixer a Pau Dalmau a través d'un amic fisioterapeuta que em va parlar del projecte d'establir uns estudis de bon nivell en el camp de l'osteopatia a Barcelona. En la primera entrevista que vam tenir ja es va crear un bon “feeling” i així es va iniciar la meva col·laboració que ha durat fins avui i que vam començar a les dependències del carrer Santaló i que hem seguit fins establir-nos aquí a Sant Just Desvern.

**COM VEU L'OSTEOPATIA AL NOSTRE PAÍS?**

Crec que l'osteopatia pot tenir un bon futur al nostre país si hi ha

**ENS POT PARLAR DE LA RELACIÓ QUE HA MANTINGUT I QUE MANTÉ AMB ELS SEUS ALUMNES?**

La relació amb els alumnes sempre ha estat molt cordial i amistosa i fins i tot hi ha hagut un interès mutu pels problemes personals, esdeveniments familiars, etc., és a dir per aspectes més enllà de la relació acadèmica. Personalment i també al conjunt dels alumnes, ens va impactar moltíssim la mort en accident de l'alumne Albert Subrà, un noi encantador, simpàtic, voluntariós, motivat i entusiasta i a la vegada em va impressionar la reacció de pesar dels seus companys i a la vegada de solidaritat amb la família.

“Cal que els professionals de l'osteopatia es guanyin la confiança de la gent fent una diagnosi correcta i aplicant les mesures terapèutiques adequades”

escoles del prestigi professional i humà com l'Escola d'Osteopatia de Barcelona. La tasca no serà fàcil donada la manca de coneixement que hi ha sobre aquesta especialitat tant per part de la classe sanitària, en general, com per la major part del públic. Per això cal que els professionals de l'osteopatia es guanyin la confiança de la gent fent una diagnosi correcta de la situació, aplicant les mesures terapèutiques adequades i pertinents i intentant complementar – i no suplir – allò que la medicina convencional no sap o no pot solucionar.

**EN AQUESTS DEU ANYS DE COL·LABORACIÓ AMB L'ESCOLA, DEU TENIR ALGUNES ANÈCDOTES I ALGUNS RECORDS ESPECIALS...**

Són moltes les vivències viscudes, la gran majoria de caràcter més o menys lúdic. Recordo, especialment, les classes dels dilluns quan ens vam fer càrrec de la suplementació nutricional i de la valoració funcional dels jugadors del F. C. Barcelona; els descansos de les classes es convertien en sessions informatives on tots volien conèixer alguns “intrínquis” de l'equip o del partit del corresponent cap de setmana.

OPINIÓ

**FUNDACIÓ**

**Cristina Colen**  
Presidenta de la FEOB

La Fundació Escola d'Osteopatia de Barcelona (FEOB) ja és una realitat. De fet, ens hi vam constituir el 1 de gener de 2006 i va ser a partir d'aquell moment que vam posar en marxa

allò que fins aleshores havia sigut un projecte il·lusionat que tots portàvem dins.

La creació de la fundació ha estat possible gràcies a la col·laboració d'un grup de persones, però sobretot a l'amistat i a la il·lusió que ens ha unit. Un grup d'amics que hem cregut i creiem en l'osteopatia i en la necessitat de vetllar pels seus principis. En conseqüència i com objectiu principal, la fundació treballarà per aconseguir fites d'ajuda solidària, però

també i de manera destacada, fites en la vessant acadèmica i assistencial a través dels tractaments d'osteopatia i de la recerca que es durà a terme des de la nova clínica que molt aviat es posarà en marxa.

Comencem doncs des d'aquest nou butlletí, que ens ha de servir de mitjà de comunicació, una nova etapa que entre tots – alumnes, professors i personal no docent – podem fer arribar molt lluny.



“A Maidstone, a part que apreníem uns coneixements, ens submergíem en un món on tot era osteopatia. Era perfecte”

## Estel-la Nevado

Fisioterapeuta, Osteòpata, exalumne de l'EOB primera promoció.

### ACABADA LA CARRERA DE FISIOTERÀPIA, JA TENIES CLAR QUE VOLIES ESTUDIAR OSTEOPATIA?

Ho vaig tenir clar a segon de Fisioteràpia. Tot va venir d'un professor que durant la seva classe va fer referència a un tractament d'osteopatia com a possible solució al cas clínic que s'explicava. A partir d'aquell moment vaig sentir una veueta interior que em deia que era allò el que l'Estel-la havia de fer en un futur pròxim.

Acabada la diplomatura vaig posar-me a treballar i sovint acabava insatisfeta dels tractaments i amb la convicció que l'osteopatia em donaria allò que em faltava.

Per causalitats de la vida, vaig saber que en Pau Dalmau estava treballant per oferir els estudis d'osteopatia a Barcelona i donat el meu interès creixent el 1999 vaig començar els estudis.

### CREUS QUE LA RELACIÓ AMB LA UNIVERSITAT DE MAIDSTONE T'HA AJUDAT A MILLORAR ELS TEUS CONEIXEMENTS?

Sí. En primer lloc perquè ens ha permès rebre seminaris a Maidstone, un paratge envejable per impregnar-se de l'essència de l'osteopatia. Entre

d'altres professors vam tenir l'honor de conèixer J. Whernam, que semblava tenir la fórmula de l'eterna joventut doncs, als seus noranta i llargs anys portava un bon ritme de nous tractaments diaris i donava classes a la universitat.

També ens ha possibilitat rebre formació per part de professors de la mateixa universitat a l'escola de Barcelona. Imagineu quin privilegi poder rebre el coneixement de Renzo Molinari i Peter Blagrave entre altres, oi?

I per últim, voldria remarcar que si no hagués estat per aquesta aliança i el bon saber fer dels que van possibilitar aquest projecte, la nostra escola no seria el que és.

### LA TEVA FEINA ACTUAL LA BASES EN L'OSTEOPATIA?

Sí, actualment tinc consulta a Girona i Sant Hilari Sacalm, i fa poc he començat un projecte per muntar un nou centre a Girona.

La seva aplicació em fa sentir còmode, em dona molt bons resultats i em permet acompanyar els pacients en la recerca de la salut.

Treballo tot tipus de disfuncions i la meua especialitat són alteracions somatoemocionals en

adults i otitis, insomni i problemes respiratoris en infants que són les branques de l'osteopatia que més m'agraden i en les que més he aprofundit.

### QUATRE ANYS A L'ESCOLA DONEN PER MOLT. QUÈ EN DESTACARIES D'AQUEST TEMPS?

Ho destacaria tot, des del principi fins al final, perquè l'experiència s'ho val. Però anem a concretar.

L'osteopatia que vam viure la primera promoció va ser molt familiar, una classe de 29 alumnes amb un professorat totalment entregat. Una situació irrepetible on vaig coincidir amb persones que mai oblidaré.

A. T. Still deia “L'osteopatia és anatomia, anatomia i anatomia”. I és bonic recordar com aquestes citacions, que en el seu moment formaven part dels apunts, avui formen part de la nostra realitat.

“L'osteopatia és un llarg camí on no es veu mai el final” però a mi ja m'ha permès millorar a nivell professional i sobretot personal, doncs he conegut en Marc amb qui actualment fem créixer un angelet de nena que és l'Aina.

La Fundació Escola d'Osteopatia de Barcelona es complau en anunciar que la nova Clínica d'Osteopatia de Barcelona va entrar en funcionament el passat 25 de març del 2008. Les noves instal·lacions acullen tant la Clínica Docent com les consultes privades.

clínica  
d'osteopatia  
de barcelona

Trobareu tota la informació a [www.osteopatiabarcelona.com](http://www.osteopatiabarcelona.com)

## 1er Congrés Internacional d'Osteopatia de Barcelona

Del 29 de maig al 1 de juny de 2008. Trobareu tota la informació dels programes, ponents, preus i inscripcions a [www.eobcongress.com](http://www.eobcongress.com). L'osteopatia d'arreu més a prop teu. No deixis passar la oportunitat. Organitzat per Fundació Escola d'Osteopatia de Barcelona.