

El Butlletí

Fundació Escola d'Osteopatia de Barcelona

2008/2009

04

ABRIL
2009



Editorial

Fa pocs dies que ens ha deixat l'Eduard Castellet i per recordar tot el seu bon llegat, durant el seu pas per l'EOB, volia fer-vos arribar unes paraules de reconeixement, però justament avui, he rebut un correu d'un exalumne de l'escola, i tinc la certesa que a l'Eduard li hagués agradat que fos un estudiant qui el recordés perquè, en definitiva, heu sigut vosaltres els alumnes, els que us heu convertit en una part important de la seva vida en aquests darrers anys.

Pau Dalmau.

“ Estimat Eduard,

T'escric tard, ja ho sé. No he sabut trobar el moment abans, i ara em sap greu. Tot i així, ho faig per agrair-te els detalls personals que et caracteritzaven, i l'afecte que amb mi, com amb molts d'altres, em vas fer arribar constantment durant quatre anys.

T'agraeixo la teva simpatia quan, cada dos per tres, et demanava algun llibre de més o te'n tornava algun amb retard, i tu em miraves d'aquella manera per damunt de les ulleres i al final em somreies.

T'agraeixo aquell *savoir faire* i aquella paciència que tenies en fer les coses. Un oasi de calma dins un mar de nervis en el que nedàvem tots els estudiants.

T'agraeixo la teva familiaritat tan prematura. Gairebé des del primer dia, allà a *Martí Codolar*, em vas obligar a tutejar-te. I així ho vaig fer des d'aquell moment.

T'agraeixo cada vegada que portaves l'aparell de diapositives, el projector o els llapis per la pissarra de la classe. Quan entraves a l'aula, sovint es feia un silenci. Tu no te n'adonaves, però el professor de torn sí que ho feia. I deuria entendre que aquell que entrava no podia ser només el bidell.

T'agraeixo el teu somriure quotidià. Malgrat les empremtes que el temps t'anava imprimint, tu continuaves sempre al peu del canó, amb la teva paciència, bon humor i l'etern somriure.

T'agraeixo el treball fet a la biblioteca i el teu estil propi. Mai he conegut cap bibliotecari que conegués de memòria el nom de tots els seus usuaris. I tu, els sabies.

I t'agraeixo, també, que fossis tu la primera persona que vèiem quan arribàvem a l'escola. "Hola, Eduard, bon dia. Com estàs?" "Jo? com una rosa, ja ho veus", responies amb simpatia. I el darrer de qui ens acomiadàvem al vespre. "Fins demà Eduard". "Aquí em trobaràs", deies.

Em sap molt greu no haver pogut jugar finalment aquella partida d'escacs de la que a vegades parlàvem. Algun dia jo no tenia temps, algun altre tu no havies dut el joc.

Jo o algun dels meus companys, quan d'aquí alguns anys visitem l'escola i sentim que algú que ha vist la teva fotografia o ha llegit el teu nom a la biblioteca, cregui que eres només el bibliotecari o el bidell, el corregirem amb gràcia i paciència, com tu haguessis fet. Tot i que crec que no ho acabarà d'entendre.

Eduard Castellet, premi *Louis Rommeveux 2007*, resta la teva figura alegre, noble i tendre en la memòria i en la retina de tots aquells que et vam conèixer i et vam poder gaudir.

Fins d'aquí trenta o quaranta anys, suposo, quan jugarem la partida. ”

FESTA DE GRADUACIÓ

El passat dia 13 de desembre de 2008 va tenir lloc la festa de graduació de la sisena promoció d'osteòpates de la FEOB. El sopar va tenir lloc al restaurant Can Cortada i va ser presidit pel director de l'escola Pau Dalmau i pel padrí de la promoció François Allart. Durant l'acte es va lliurar el Premi Louis Rommeveaux al professor de l'escola Dr. Ramon Segura, de ben segur ben merescut per la seva llarga dedicació a la Fundació. Igualment es lliurà el Pin d'Or de l'Escola al seu director Pau Dalmau.

Com anècdota podem dir que els afeccionats al futbol, van poder gaudir del partit del Barça que es jugava aquella nit.



Fundació
Escola d'Osteopatia
de Barcelona



European School
of
Osteopathy

www.eobosteopatia.com



ARANTXA QUINTANA

Osteòpata del Servei Solidari d'Osteopatia Pediàtrica (SSOP)

¿CUÁL ES TU EXPERIENCIA EN OSTEOPATÍA PEDIÁTRICA?

Ejercí la Osteopatía desde el año 2000 en consulta privada. Siempre me han gustado los niños. Pero cuando acabé la formación de Osteopatía me di cuenta de que un niño no es un adulto en pequeño, sino una personita que aún está por formar y por desarrollar. Pensé entonces que antes de afrontar un tratamiento en pediatría, necesitaba más conocimiento de lo que es un niño, no sólo por formarme en este campo, sino también para adquirir seguridad a la hora de tratarlo.

Un niño, ante todo es pura sensibilidad. Por eso debes saber muy bien lo que haces y trabajarlo con total seguridad para transmitirle a este niño ante todo confianza y tranquilidad.

Poco tiempo después de terminar Osteopatía tuve la gran suerte de poder ir a ver trabajar a una gran osteópata a Francia, Marie-Odile Fessenmeyer. Una gran parte de su trabajo se centra en la pediatría. Fue mi primer contacto con el mundo de la Osteopatía pediátrica. Desde entonces sigo en contacto con ella y sigo la formación que da.

Además de esta experiencia con M. Fessenmeyer, he continuado mi formación de postgrado haciendo cursos específicos de pediatría

y de osteopatía craneo-sacral en Inglaterra (Sutherland College) en Francia (SIO) y en España, con grandes profesionales como son Viola Frymann, Serge Zilbermann, Bernard Daraillans o Claudine Ageron entre otros.

A partir de ahí empecé a visitar niños en mi consulta. En el momento actual, algo más de la mitad de mis pacientes son niños.

¿QUÉ OS MUEVE A PARTICIPAR EN ÉSTE PROYECTO SOLIDARIO?

Mi padre trabajaba en un hospital y desde bien pequeña lo acompañaba y me quedaba en nidos, donde estaban los bebés recién nacidos y ayudaba a las enfermeras a llevarlos hasta las habitaciones de sus mamás.

Ya ves que siempre me han gustado los niños y ahora se me ha presentado la oportunidad de dedicar un poquito de mi tiempo a ellos que necesitan de nuestro trabajo, especialmente a aquellos que no tienen posibilidad de acceder a él por su situación socioeconómica.

Es una experiencia personal muy gratificante y enriquecedora para mí, saber que puedo poner mi granito de arena en este proyecto. En muchas ocasiones los proyectos de solidaridad se quedan simplemente en ilusiones, pero gracias al gran

equipo que lo ha organizado ya es una realidad.

Por eso quiero agradecer a la FEOB la oportunidad y la confianza que me han dado para colaborar con ellos.

¿CÓMO ESTÁ ORGANIZADO EL SERVEI DE PEDIATRIA SOLIDARI?

En relación a mi trabajo, en principio vamos a comenzar 2 osteópatas – Juan Carlos Diaz y yo - en el servicio dedicando una mañana o una tarde cada uno cada 15 días. A partir de aquí iremos esperando que aumente la demanda para aumentar la dedicación.

¿QUÉ TIPO DE PATOLOGÍAS TRATÁIS EN EL SEVÍCIO?

Es difícil hablar de patologías tal y como se entiende el término.

Nosotros tratamos disfunciones en el tejido que dan diferentes síntomas. Entre los motivos más frecuentes de consulta podríamos destacar: cólicos, regurgitaciones, alteraciones del sueño, problemas de succión, tortícolis, problemas de ORL, gateo asimétrico, bronquitis de repetición, problemas posturales, hiperactividad, plagiocefalias...

¿EL NIÑO SANO TIENE CABIDA EN LOS TRATAMIENTOS DE OSTEOPATÍA?

Por supuesto. Una de las características de la Osteopatía es que no sólo trata un problema, sino que es preventiva. La enfermedad aparece si el "terreno", en este caso el organismo, no está en equilibrio.

El fisiólogo Claude Bernard, en el siglo XIX ya decía " El microbio no es nada, el terreno lo es todo"

En el niño lo que vamos a hacer es ir controlando su crecimiento para equilibrar todas las pequeñas disfunciones que se vayan produciendo en este proceso, aunque sean asintomáticas, como por ejemplo las producidas durante el embarazo o el parto, infecciones, traumatismos, vacunas... De este modo prevendremos la aparición de disfunciones mayores incluso patologías.

¿QUÉ EXPECTATIVAS TENÉIS DE CARA AL FUTURO DE ÉSTE SERVICIO?

En primer lugar, intentar que comience a funcionar el servicio todas

las horas disponibles lo antes posible. Y esperamos que en el futuro tengamos la necesidad de pedir la colaboración de más profesionales para tratar al mayor número posible de estos niños que no tienen recursos para permitirse estos tratamientos.



L'osteopatia amb els més petits

La **Fundació Escola d'Osteopatia de Barcelona** (FEOB), nascuda amb la voluntat de formar professionals de la salut i donar un servei assistencial en l'àmbit de l'osteopatia, ha aconseguit dur a terme, amb l'esforç de tot l'equip de la Fundació, un nou projecte destinat als més petits, els nens i nenes.

El passat més de març es va inaugurar el **Servei Solidari en Osteopatia Pediàtrica** (SSOP). Aquest servei té la seva seu dins de la Clínica d'Osteopatia de Barcelona al carrer Santaló, on ja es tracten tot tipus de patologies susceptibles de ser ateses des de l'àmbit osteopàtic.

Aquest Servei Solidari forma part d'un projecte que vol fer arribar l'osteopatia als nens i especialment a aquells que les seves famílies no tenen els recursos econòmics suficients per poder accedir a un servei que en aquests moments és completament privat i que, demostrada la seva eficiència i eficàcia en el món de la salut, creiem que ha d'arribar a tothom sense excloure aquell sector de la població que més ho necessita. Per tal que aquest Servei Solidari pugui començar amb força i per tal de facilitar l'apropament d'aquelles famílies més necessitades, la Fundació està posant en marxa diferents sistemes d'ajut per donar cabuda al màxim nombre de persones dins d'aquest projecte que, per altra banda, és capdavanter en aquest tipus d'assistència i que fa pocs mesos hem iniciat a la nostra ciutat.

Per poder-hi accedir, cal assolir uns requisits econòmics. A partir de la valoració d'aquests requisits, la Fundació podrà decidir quin és el cost de la visita que podrà variar des d'un cost de 0 € fins un màxim de 35€. Un altre dels requisits és que el pacient sigui un nen o una nena d'entre 0 a 14 anys amb una patologia subjacent de ser tractada amb osteopatia. Alguns trastorns habitualment tractats són el nadó ploraner i irritable, els problemes de succió, còlics i gasos, insomni, otitis i sinusitis de repetició, problemes del comportament i dificultat d'aprenentatge, asma infantil, problemes d'ortopèdia infantil, hiperactivitat, paràlisis cerebrals, etc.

El Servei Solidari d'Osteopatia Pediàtrica, compta amb osteòpates especialistes amb una àmplia experiència en aquest camp tenint en compte que l'atenció osteopàtica als més petits ofereix sovint molt bons resultats, i que s'ha consolidat com una demanda social creixent.

El nostre repte és arribar al màxim de nens i nenes amb un cost 0 per a les famílies i és per això que la Fundació no s'aturarà i buscarà qualsevol ajut que ens pugui proporcionar els suficients recursos per seguir endavant amb el projecte i per aquest motiu estarem molt agraïts a tots aquells que vulguin col·laborar amb nosaltres i ajudar-nos amb el seu esforç i donacions.

Un dels principis de la Fundació és fer arribar l'osteopatia a tothom que

ho necessiti. Així doncs, sent fidels als nostres principis i amb una gran il·lusió, encetem aquest projecte i desitgem que sigui ben aviat una realitat i que poc a poc vagi agafant força i estabilitat per a poder arribar cada vegada a més nens i nenes necessitats de tractament. Només amb l'ajut de tots i amb aquella il·lusió que sempre ens ha acompanyat en tots els projectes que hem dut a terme, podrem arribar molt lluny.

FESTA "OSTEOPETITS"

El passat 20 de desembre i a la seu de l'Escola d'Osteopatia a Sant Just Desvern, es va celebrar de manera íntima però col·lectiva, la primera Festa Infantil de l'Osteopatia anomenada encertadament "Osteopetits". Es tractava de donar a conèixer, de manera lúdica i informal a pares i infants l'Osteopatia, fet que va recaure en la Marta Orriols que de manera força encertada i amb l'ajut de les noves tecnologies va aconseguir a través de l'explicació d'un conte.

Durant l'acte es va donar a conèixer el guanyador del concurs de dibuix – l'Ignasi Ferran – mentre els pallassos posaven la nota d'humor necessària en una festa infantil.

Va ser un acte acollidor i participatiu on pares i infants s'hi van trobar d'allò més bé.

AMICS DE LA FUNDACIÓ

La creació de la Fundació Escola d'Osteopatia de Barcelona va ser deguda a la unió d'una colla d'amics amb la mateixa il·lusió: practicar professionalment l'osteopatia i, al mateix temps, donar-la a conèixer a la societat com a eina terapèutica. Així mateix, promoure el seu ensenyament d'una manera reglada a través de l'Escola d'Osteopatia de Barcelona.

Un dels principals objectius de la Fundació, a banda dels citats anteriorment, és portar a terme una sèrie d'accions solidàries a través de les quals es pugui donar un servei a la ciutadania que més ho necessiti. Però la Fundació no es vol quedar amb això solament sinó que vol anar més enllà i és per això que ha creat un nou vincle a través del qual ofereix una sèrie d'avantatges a tots aquells que es sentin compromesos amb l'Osteopatia en general i amb la Fundació amb particular. Es tracta, doncs, que Amics de la Fundació sigui un mitjà d'apropament a aquesta i que aquell que sigui un veritable amic, rebi a canvi una sèrie de beneficis pel sol fet de ser-ho.

Ens trobem només al començament d'aquesta iniciativa i estem convençuts que a poc a poc aquest grup d'Amics creixerà de la mateixa manera que creixeran els avantatges i les ofertes que la mateixa Fundació posarà a les vostres mans.

Per saber els avantatges i per a poder ser amic de la Fundació només cal que passeu per la secretaria de l'Escola o bé feu arribar un correu a eob@eobosteopatia.com. Un munt d'avantatges us esperen.

ENTREVISTA



MARTA PLANA

Pacient de la Clínica d'Osteopatia

COM VAS ARRIBAR A CONTACTAR AMB LA CLÍNICA D'OSTEOPATIA?

Va ser fa uns tres o quatre anys i a rel d'una invitació per a una consulta gratuïta que em van donar en un estand a la fira Expo Salut a la que assistia l'Escola d'Osteopatia. Jo acostumo a assistir-hi per qüestions de feina i aquella vegada, casualment, tenia una contractura cervical important i ells mateixos em van orientar i em van dir que em podia anar força bé el tractament osteopàtic.

COM VEUS L'OSTEOPATIA DES DEL PUNT DE VISTA DEL PACIENT?

Has arribat a entendre el tractament que has fet o que t'estan fent? L'osteopatia és una ciència que cura sense medicaments, que t'ajuda a equilibrar aspectes del teu cos i a trobar-te millor. Ja sé que no és un

remei instantani, que és a mig o llarg plaç o fins i tot preventiu. Trobo que és agradable de fer i que no és nociu pel pacient que ho rep i que no té efectes secundaris. De manera que tractant el cos com un tot, aquest tractament només dóna beneficis i equilibri al cos.

He intentat entendre sempre el tractament que se m'ha fet, però jo no tinc coneixements suficients i per això se'm fa difícil la comprensió d'aquest.

TANT ELS TEUS FILLS COM TU HEU REBUT TRACTAMENT A LA CLÍNICA. CON US HA INFLUENCIAT AQUEST TRACTAMENT?

A casa tots hem passat, en un moment o altre, per la Clínica. Els meus dos fills, l'Adrià i la Berta, reben tractament des dels 15 – 20 dies de vida. Els hi vam portar perquè a mi m'havien comentat que si tens un problema de visió (que

és el meu cas, tinc hipermetropia, estigmatisme i estrabisme de naixement i he estat operada en dues ocasions) i no estàs operat, es pot corregir amb osteopatia. Quan em vaig quedar embarassada de l'Adrià, em vaig començar a preocupar pensant que pogués heretar aquesta deficiència i quan va néixer de seguida em vaig posar en contacte amb la Clínica. Ara l'Adrià té una vista perfecta i la Berta, que va néixer una mica estràbica, després de dues sessions d'osteopatia, ja centra totalment la mirada i solament té sis mesos. D'altra banda l'Adrià va néixer per cesària i tenia una pressió a l'estómac que li produïa vòmits després de menjar i ara que ja té a prop de tres anys menja de tot i bé.

Crec sincerament que el tractament que han rebut els ha ajudat a equilibrar l'organisme, però també he de dir que han calgut moltes sessions, que amb una sola sessió no n'hi ha prou.

CREUS QUE AQUEST TRACTAMENT QUE HEU REBUT US HA ESTALVIAT HAVER DE RECÓRRER A LA MEDICINA MÉS CONVENCIONAL?

No, de cap manera. Ha sigut una cosa complementària. A casa fem homeopatia, paral·lelament i en alguns casos hem hagut de recórrer a la medicina convencional, tot i que sempre preferim seguir tractaments més naturals evitant qualsevol tipus de medicació química, però a vegades se'ns fa complicat.

Tot i que aquests tipus de tractaments no estan coberts per la seguretat social, he de dir que n'estic molt contenta dels tractaments rebuts i que estem rebent, encara, a la Clínica d'Osteopatia i que sempre que en tinc ocasió, ho recomano. Potser si la gent estigués més informada hi aniria més.

PRIMER PREMI "FUNDACIÓ" DE RELATS CURTS 2009

La Fundació Escola d'Osteopatia de Barcelona convoca el primer concurs literari sobre temes d'osteopatia per a alumnes matriculats a qualsevol curs.

BASES:

- Podran optar al premi de relats curts, les creacions literàries inèdites escrites en llengua catalana o castellana indistintament.
- El tema tractat haurà de tenir relació amb l'Osteopatia i haurà d'estar encapçalat per un títol. L'autor garanteix que es tracta d'una obra pròpia i original.
- Hi podran participar tots aquells alumnes de l'Escola que estiguin matriculats en el vigent curs 2008 – 2009. El nom complet de l'autor/a haurà de constar al final del relat així com el curs i el grup.
- El premi consistirà en material didàctic que ja s'especificarà en el seu moment.
- El premi serà atorgat per un Jurat format per membres del Patronat de la Fundació Escola d'Osteopatia de Barcelona. La composició del Jurat es farà pública abans de la data d'entrega del Premi.
- Els originals hauran de ser entregats per correu electrònic a l'adreça eob@osteopatia.com amb el nom. Hauran de ser escrits en fulls DIN A4 a doble espai i d'una extensió màxima de dues pàgines, amb lletra Arial 12.
- El termini d'admissió de les obres acabarà el dia 15 de juny de 2009.
- El Primer "Fundació" de relats curts, serà adjudicat el dia 30 de juny de 2009.
- La Fundació es reserva el dret de publicar l'obra guanyadora al Butlletí de l'Escola.
- El fet de prendre part en aquest concurs, significa l'acceptació d'aquestes bases.